



O mosquito *Aedes aegypti* já é um velho conhecido por causa da Dengue e depois do Chikungunya. Agora, está de volta com um novo desafio: o Zika vírus.

A maior preocupação é com as grávidas, pelo risco de elas terem bebês com **microcefalia**, mas também existe a possibilidade de uma síndrome neurológica grave chamada Guillain-Barré, que pode acometer ambos os sexos e todas as idades.

A guerra contra o Zika é um desafio de todos, e nossa maior arma é a informação.

Às vezes, as doenças podem nos trazer momentos de dor e desespero que parecem intransponíveis. E, muitas vezes, somos tomados por um verdadeiro sentimento de desesperança.

Porém, existe algo maior, que pode nos ajudar a restaurar os pedaços quebrados de nossas emoções...

Experimente uma nova realidade em sua vida:

[www.esperanca.com.br](http://www.esperanca.com.br)

TODOS  
JUNTOS  
PODEMOS  
VENCER!



#### Zika vírus:

ameaça para as grávidas, risco para todos. Esta é uma luta de toda a sociedade, e a Igreja Adventista está engajada nesta batalha, com ações educativas, preventivas e de mobilização social.

Saiba mais em  
[adv.st/forazika](http://adv.st/forazika)

## Fique por dentro...

- O Zika é transmitido pela picada do mosquito, geralmente de dia.
- O mosquito precisa de água limpa e parada para se reproduzir.
- A doença dura de 7 a 10 dias, e a maioria dos infectados não apresenta sintomas.
- Alguns podem ter febre baixa, manchas vermelhas, dor articular e olhos vermelhos.
- Em geral, líquidos, repouso, analgésicos e antitérmicos são suficientes.

Saiba mais em:  
[adv.st/forazika](http://adv.st/forazika)



## Prevenir é o melhor remédio:

Elimine focos de água limpa e parada, em pneus, vasos, calhas entupidas, etc.



Verifique se não existem focos do mosquito em sua caixa d'água, lajes, telhados e lonas.



Use repelentes e telas de proteção em casa.



Use roupas compridas, sempre que possível.



## Uma luta de todos

- Oriente, compartilhe e divulgue essas informações para todos que puder.
- Organize grupos na vizinhança para eliminar os focos do mosquito.
- Fiscalize e denuncie terrenos baldios e imóveis abandonados.
- Envolve as crianças em campanhas em sua casa e bairro

