

Para o cálculo do **IMC infantil**

Meninos			
Idade	Normal	Sobrepeso	Obesidade
6	14,5	mais de 16,6	mais de 18,0
7	15	mais de 17,3	mais de 19,1
8	15,6	mais de 16,7	mais de 20,3
9	16,1	mais de 18,8	mais de 21,4
10	16,7	mais de 19,6	mais de 22,5
11	17,2	mais de 20,3	mais de 23,7
12	17,8	mais de 21,1	mais de 24,8
13	18,5	mais de 21,9	mais de 25,9
14	19,2	mais de 22,7	mais de 26,9
15	19,9	mais de 23,6	mais de 27,7

Meninas			
Idade	Normal	Sobrepeso	Obesidade
6	14,3	mais de 16,1	mais de 17,4
7	14,9	mais de 17,1	mais de 18,9
8	15,6	mais de 18,1	mais de 20,3
9	16,3	mais de 19,1	mais de 21,7
10	17	mais de 20,1	mais de 23,2
11	17,6	mais de 21,1	mais de 24,5
12	18,3	mais de 22,1	mais de 25,9
13	18,9	mais de 23	mais de 27,7
14	19,3	mais de 23,8	mais de 27,9
15	19,6	mais de 24,2	mais de 28,8

Fonte: <http://m.calculoimc.com.br/imc-infantil/>

Limitações do IMC

Apesar de ser simples de calcular, o **IMC** apresenta algumas limitações:

1. A partir do **IMC** não é possível diferenciar os componentes *gordo* e *magro* da **massa corporal**;
2. A partir do **IMC** pessoas brevílineas e/ou musculosas podem ter um valor de **Índice de Massa Corporal** inadequado à sua realidade e serem consideradas obesas;
3. Diferenças étnicas influenciam no **IMC**. Por exemplo: descendentes asiáticos podem ser considerados mais *obesos*;
4. Para idosos, o **IMC** possui uma *classificação* diferenciada.

Fonte: <http://m.calculoimc.com.br/limitacoes-do-imc/>